

IN COLLABORAZIONE CON



Stampato su carta PEFC per la Gestione Forestale Sostenibile.
Cuneo aderisce al progetto "Città amica delle foreste".

PARCO FLUVIALE GESSO E STURA

Ente Gestore | Comune di Cuneo
tel. 0171.444501; e-mail parcofluviale@comune.cuneo.it

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI EVENTI

tel. 0171.444501
e-mail eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

INFOPOINT PARCO FLUVIALE

Cuneo, piazzale Walther Cavallera 13
martedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-16.30
dal 19 aprile
martedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-18.30
sabato, domenica e festivi ore 9.00-13.00/14.30-18.30

WWW.PARCOFLUVIAGESSOSTURA.IT

PRI
MA
VE
RA al Parco

APRILE-GIUGNO 2025

f'Orma 
il fiume a piede libero

f'Orma è un percorso sensoriale in cui il visitatore sviluppa un contatto diretto ed emozionale con la natura, in particolare con l'ambiente fluviale. L'invito che ti facciamo è di provare a metterti in contatto diretto con ciò che ti circonda, sfilati le scarpe, prova a dialogare con l'ambiente, regala un'impronta delicata al paesaggio, una traccia leggera, segno della tua presenza.

RIAPERTURA STAGIONALE | 21 APRILE

Lunedì 21 aprile | ore 13.30-17.00

 SPECIALE PASQUETTA

Porte aperte al percorso sensoriale con ingressi liberi. **Gratuito.**

INGRESSI LIBERI AL PERCORSO | DAL 22 APRILE

Martedì-venerdì | ore 14.30-18.00

Sabato, domenica e festivi | ore 9.30-13.00/14.30-18.00

Escluse giornate in cui sono in programma eventi speciali

 f'Orma | Il fiume a piede libero

Possibilità di visite libere allo spazio sensoriale f'Orma. **Ingresso € 3 a persona.**

ESPERIENZE A PIEDI NUDI | DAL 27 APRILE

Domenica 27 aprile e 29 giugno | ore 15.30

 f'Orma | Il fiume a piede libero

Visita guidata al percorso sensoriale per un'esperienza a piedi nudi in natura.
PO su www.parcofluviale.gessostura.it/ € 5.

Sabato 24 maggio e 7 giugno | ore 10.30

 LA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA

Visita giocata per famiglie. Vivremo insieme un'entusiasmante avventura a piedi nudi alla ricerca di Gorg, il grande gigante d'acqua. L'esperienza si conclude con un mini laboratorio sensoriale.
PO su www.parcofluviale.gessostura.it/ € 5.

Domenica 25 maggio | ore 10.00 e ore 12.15

 CITTÀ IN NOTE | La musica dei luoghi

Ore 10.00 e 12.15 Mini esperienze al percorso sensoriale adatte a tutti.

Ore 10.45 Spettacolo 'Pitrek Spitrek'.

Prenotazione a Fondazione Artea/gratuito.



FESTIVAL A PIEDI NUDI

sensimmersion
PERCORSO A PIEDI NUDI NELLA NATURA
SENSEI PIEDI NUDI DANZ LA NATURA

Per festeggiare i primi 5 anni del percorso sensoriale il Parco fluviale propone una 3 giorni di eventi dedicati alla camminata a piedi nudi in natura.

Venerdì 6 giugno | ore 15.00-18.00

 Camminare a piedi nudi. Benessere fisico, psicologico e sociale

Presentazione dello studio sui benefici della camminata a piedi nudi realizzato nell'ambito del Progetto ALCOTRA 'Sens>Action'. Incontro a cura degli specialisti dell'Università degli Studi di Torino e de La Ferme de Chosal. Segue esperienza sensoriale a f'Orma a cura dell'Azienda Ospedaliera Santa Croce Carle di Cuneo e del Team didattica del Parco fluviale Gesso e Stura.
PO su www.parcofluviale.gessostura.it/ gratuito.

Sabato 7 giugno | ore 10.30

 LA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA

Visita giocata per famiglie. Vedi box in colonna precedente.

Domenica 8 giugno | mattina e pomeriggio

 f'Orma VA IN CITTÀ

Mini esperienze sensoriali nel centro cittadino. **Gratuito.**

f'Orma. Il fiume a piede libero

Cuneo, piazzale Walther Cavallera 13

INFORMAZIONI

www.parcofluviale.gessostura.it

eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it | 0171.444501

PRIMAVERA al Parco

EVENTI
aprile-giugno 2025

ADULTI
BIMBI & BAGAZZI
FAMIGLIE

INFO | www.parcofluvialegeossostura.it
0171.444501 | eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it
PO prenotazione obbligatoria | PC prenotazione consigliata

Aprile

Sabato 5 aprile | ore 15.30-16.30

■ UN POMERIGGIO PLASTIC FREE

Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

L'Associazione Plastic Free propone un incontro per famiglie per dialogare insieme sull'inquinamento da plastica. Riflettiamo insieme sulle cause, le conseguenze e quali azioni possiamo fare tutti noi nel nostro quotidiano per vivere un mondo un po' più plastic free. PO su www.parcofluvialegeossostura.it/gratuito.

Sabato 12 aprile, 10 maggio, 14 giugno | ore 15.30-17.00

■ ■ VITA DA API | Un pomeriggio in apiario

Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

L'apiario didattico del Parco fluviale è pronto ad accogliere grandi e piccini. Con l'ausilio di una telecamera curioseremo all'interno di un'arnia, intrufolandoci delicatamente nel magico mondo delle api.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it/€5.

Mercoledì 16 aprile

■ GlobalMENTE | Cuneo per l'Educazione alla cittadinanza Globale

Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

Ore 17.00 Presentazione del Manifesto per l'Educazione alla Cittadinanza Globale della Città di Cuneo

Ore 18.00 Presentazione del volume 'Fare l'Europa, fare la pace. Riflessioni e provocazioni per evitare il collasso del progetto europeo' (Fondazione Giangiacomo Feltrinelli), con Luca Jahier.

PO su www.scrittorincitta.it/gratuito.

Lunedì 21 aprile
PASQUETTA AL PARCO FLUVIALE

Cuneo, ritrovo presso Infopoint Parco fluviale, p.le W. Cavallera 13

Ore 9.30 (partenze scaglionate ogni 15 minuti) **Trekking di Pasquetta.**

Passeggiata animata di circa 6,5 km tra Gesso e Stura, in compagnia delle guide del Parco fluviale con mini tappe gioco per i più piccoli e 'narrazioni fluviali' adatte a tutti. **Dalle ore 12.00** Possibilità di consumare il **picnic libero** presso il Bosco di Camilla. **Ore 13.30-17.00** Ingressi liberi e gratuiti al percorso sensoriale **f'Orma. Il fiume a piede libero** e **passegiate in carrozza** sui sentieri lungo il torrente Gesso.

In caso di pioggia l'evento verrà annullato.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it/gratuito.

Domenica 27 aprile | ore 15.30-17.00

■ ■ f'Orma | Il fiume a piede libero

Cuneo, spazio sensoriale f'Orma, piazzale W. Cavallera 13

Visita guidata al percorso sensoriale per un'esperienza a piedi nudi in natura.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it/€5.

Maggio

Sabato 3 maggio | ore 15.00

■ ■ MISSIONE NATURA | Speciale 'Sant'Alban ed cursa'

Sant'Albano Stura, Oasi naturalistica 'La Madonnina'

Terra, acqua e cielo fanno da cornice all'Oasi 'La Madonnina' scrigno di biodiversità che saprà incantare grandi e piccini in una coinvolgente visita adatta a tutti.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it/€5.

SPECIALE GLOBALMENTE | EDUCAZIONE ALLA CITTADINANZA GLOBALE

Sabato 3 maggio | ore 15.30-17.00

■ ORTO RESISTENTE LAB.

Cuneo, Orto didattico, pista ciclabile lungo Gesso

Laboratorio per famiglie con bimbi dai 5 anni in su. Nell'orto didattico non crescono solo ghiotte verdure, ma anche tante specie vegetali, arboree e floreali, importanti indicatori di biodiversità. Non solo luogo che ci regala cibo, ma ambiente che ci insegna principi utili sull'equilibrio degli ecosistemi e della natura.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it/gratuito.

Domenica 4 maggio | ore 15.00

■ ■ I TREKKING DEL PARCO | Uomo e natura

Cuneo, La Casa del Fiume e piste ciclabili Lungo Gesso

Cambia il clima, la natura si trasforma sia a causa della mano dell'uomo che attraverso i cicli geologici. In Italia crescevano spontaneamente piante di Ginkgo e Cannella. Con le glaciazioni tutto è cambiato e così ecco arrivare Betulle e Abeti dal Nord Europa.

Visita alla mostra change e passeggiata lungo il torrente Gesso per adulti e ragazzi 13+, per immergerci in un viaggio nei cambiamenti vegetali.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it/gratuito.

Venerdì 9-domenica 11 maggio | ore 10.00-18.00

PARCO POINT | Speciale 'Festival della Montagna'

Cuneo, centro cittadino

Punto informativo del Parco fluviale e **f'Orma va in città**: mini esperienze sensoriali. **Gratuito.**

Sabato 10 maggio | ore 10.00-13.00

■ I CORSI DEL PARCO | Laboratori sensoriali e discipline STEM

Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

Noi siamo natura è un progetto didattico sviluppato dal Team didattico del Parco fluviale nell'ambito dei progetti didattici STEM. Durante la mattinata verranno presentati i laboratori sperimentati nelle scuole dell'infanzia e primarie impiegando metodologie di didattica esperienziale in ambiente outdoor e indoor.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it/gratuito.

Sabato 10 maggio | ore 10.30-12.00

■ MAMMA NATURA | Speciale Festa della mamma

Cervasca, Biblioteca civica, piazza dott. Bernardi 4

Mattinata dedicata al magico mondo degli insetti impollinatori per famiglie con bimbi di 5-10 anni, in cui scopriremo tante curiosità sulle meraviglie del mondo naturale. Dopo esserci messi nei panni di intraprendenti naturalisti daremo sfoggio alla creatività realizzando un profumato pensiero per la mamma.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it/€5.

Sabato 10 maggio | ore 15.30-17.00

■ ■ VITA DA API | Un pomeriggio in apiario

Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

Vedi 12 aprile

Sabato 17 maggio | ore 10.00-18.00 Domenica 18 maggio | ore 14.00-18.00

■ ■ NOTE DI VERDE

Cuneo, Orto didattico e Bosco di Camilla, piste ciclabili lungo il torrente Gesso
L'Associazione Società Orticola del Piemonte propone la 2^a edizione di Note di Verde, iniziativa dedicata agli spazi aperti di qualità all'interno del tessuto urbano della città di Cuneo.

Ingresso libero. Info: www.festvaldelverde.it



Domenica 18 maggio | ore 9.30- 12.00

■ I TREKKING DEL PARCO | Un erbario, un Liceo, una città

Cuneo, Centro cittadino, ritrovo presso Famù nel Parco, viale degli Angeli 25

Un inedito trekking urbano alla riscoperta dei luoghi in cui, a fine '800, Corrado Boccaccini, docente di Storia Naturale raccoglieva piante per il suo erbario. Una passeggiata sia botanica che storica, per scoprire quanto è rimasto delle piante selvatiche e coltivate che popolavano la città dell'epoca e il prezioso erbario storico conservato al Liceo 'Pellico-Peano' di Cuneo. Evento promosso dal Parco fluviale, a cura degli autori di 'Un erbario, un Liceo, una città' e del Team didattica Itur-Parco fluviale. PO su www.parcofluvialegeossostura.it/€5.

Sabato 24 maggio e 7 giugno | ore 10.30-12.00

■ LA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA

Cuneo, spazio sensoriale f'Orma, p.le W. Cavallera 13

Visita giocata per famiglie. Vivremo insieme un'entusiasmante avventura a piedi nudi alla ricerca di Gorg, il grande gigante d'acqua. L'esperienza si conclude con un mini laboratorio sensoriale.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it/€5.

Domenica 25 maggio

■ ■ CITTÀ IN NOTE | La musica dei luoghi

Cuneo, spazio sensoriale f'Orma e La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera

Ore 10.00 e 12.15 f'Orma. **Il fiume a piede libero**, esperienza barefoot adatta a tutti al percorso sensoriale. PO su fondazioneartea.org/gratuito.

Ore 10.45 **Pitrek Spitrek** spettacolo di e con Valeria Sturba e Giuseppe Franchellucci. PC su fondazioneartea.org/gratuito. Posti limitati.

Giugno

FESTIVAL A PIEDI NUDI | 6-8 GIUGNO

Per festeggiare i primi 5 anni del percorso sensoriale il Parco fluviale propone una 3 giorni di eventi dedicati alla camminata a piedi nudi in natura. **Vedi fronte pieghevole per maggiori dettagli.**



Sabato 7 giugno | ore 15.00

■ ■ INAUGURAZIONE DEL PERCORSO SANT'ANDREA

Borgo San Dalmazzo, ritrovo presso la Cappella di Sant'Andrea

Passeggiata storico-naturalistica di circa 6,5 km tra cappelle, canali e sentieri recentemente attrezzati, lungo il torrente Gesso. **Partecipazione libera e gratuita.**

Sabato 14 giugno | ore 15.30-17.00

■ ■ VITA DA API | Un pomeriggio in apiario

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

Vedi 12 aprile

Domenica 15 giugno | ore 15.30-17.00

■ MISSIONE LAGHETTI | Speciale aree umide del Parco

Cuneo, Laghetti della Crocetta, ritrovo di fronte a Cascina Costantino

Una passeggiata-laboratorio per famiglie con bimbi di 6-11 anni sui sentieri della Crocetta, alla scoperta della biodiversità fra i nuovi laghetti costruiti dal Parco, nei prati, nei boschi, fra le siepi e sul greto del torrente Gesso: tanti ambienti diversi a stretto contatto fra loro, da percorrere, esplorare e osservare, alla ricerca di tracce, canti, fiori e insetti nel risveglio primaverile.

In conclusione liberazione di un animale tornato in salute a cura del Centro Recupero Animali Selvatici di Bernezzo.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it/€5.