

INSIEME AI COMUNI DI >
BORGIO SAN DALMAZZO • CASTELLETTO STURA • CENTALLO • CERVASCA • FOSSANO • MONTANERA
Città di Cuneo RITTANA • ROCCASPARVERA • ROCCAIONE • SALMOUR • SANT'ALBANO STURA • TRINITÀ • VIGNOLO

IN COLLABORAZIONE CON



Stampato su carta PEFC per la Gestione Forestale Sostenibile.
Cuneo aderisce al progetto "Città amica delle foreste".

Alcune iniziative sono realizzate nell'ambito di
Progetto ACQUA - Codice AID 012618/01/7 finanziato dall'Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo

PARCO FLUVIALE GESSO E STURA
Ente Gestore | Comune di Cuneo
tel. 0171.444501; e-mail parcofluviale@comune.cuneo.it

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI EVENTI
tel. 0171.444501
e-mail eventi.parcofluviale@comune.cuneo.it

INFOPOINT PARCO FLUVIALE
Cuneo, piazzale Walther Cavallera 13
fino al 20 ottobre 2024
martedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-18.30
sabato, domenica e festivi ore 9.00-13.00/14.30-18.30
dal 21 ottobre 2024
martedì-venerdì ore 10.00-13.00/14.30-18.30

WWW.PARCOFLUVIAGESSOSTURA.IT



SETTEMBRE - DICEMBRE 2024

IL PARCO E LA CITTÀ DI CUNEO

eventi fluviali per tutti i gusti

Scopri le iniziative che collegano il centro storico di Cuneo e il Parco fluviale Gesso e Stura.

F'ORMA IL FIUME A PIEDE LIBERO | ESPERIENZE SENSORIALI

Venerdì, sabato e domenica fino al 20 ottobre ore 14.30-18.00

F'ORMA | Ingressi liberi

Tutti i sabati fino al 28 settembre ore 10.00

LA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA | Visite giocate per famiglie

SPECIALE CUNEO BIKE FESTIVAL

Sabato 21 settembre ore 9.00

IN BICI VERSO IL PARCO | Escursione in bici e visita giocata a f'Orma

SPECIALE FIERA NAZIONALE DEL MARRONE

Da venerdì 18 a domenica 20 ottobre

PARCO POINT | In occasione della 25^a Fiera Nazionale del Marrone, punto informativo del Parco fluviale Gesso e Stura in collaborazione con l'Ente di gestione delle Aree protette Alpi Marittime.

CONNECTING WORLDS

arte e natura

Venerdì 27, sabato 28 e domenica 29 settembre ore 10.00-22.00

BACK TO THE MOUNTAINS | Progetto artistico

Cuneo, largo Giovanni Audiffredi

Terza edizione dell'evento pubblico fondato sul dialogo tra arte contemporanea e ricerca scientifica. Il progetto conferma la sua vocazione di entrare in dialogo diretto con le persone operando fisicamente nello spazio collettivo, per una partecipazione attiva e accessibile alla creazione di scenari di sostenibilità. Back to the Mountains è l'invito a costruire un domani di possibilità, per un nuovo movimento da e verso le aree montane e metromontane attraverso la capacità visionaria di artisti italiani e internazionali. Progetto di Art-ur in collaborazione con il Parco fluviale Gesso e Stura. **Ingresso libero e gratuito.**

Venerdì 27, sabato 28 e domenica 29 settembre ore 15.00-18.00

NOI SIAMO NATURA | Mini laboratori collaborativi per tutte le età

Cuneo, largo Giovanni Audiffredi (in caso di pioggia c/o La Casa del Fiume)
Cosa pensi osservando il tuo corpo riflesso a terra? Come dialogano la tua ombra e il volume del tuo corpo con quanto ci circonda? Alberi, persone, forme antropiche della città frammiste a elementi naturali daranno vita a un grande telo che da bianco si tingerà di colori e forme. Laboratori didattici a cura di Iur.
Partecipazione libera e gratuita.

I TREKKING DEL PARCO

vivi la natura passo dopo passo

Boschi vestiti dai caldi colori del foliage autunnale e profumo di caldaroste saranno cornice delle prossime passeggiate in natura. Ecco qui alcune proposte da segnare in agenda:

BIOBLITZ E TREKKING

Domenica 15 settembre ore 10.00-11.30

MISSIONE NATURA | Bioblitz per famiglie con bimbi dai 5 anni in su
Cuneo, Laghetti della Crocetta

Sabato 12 ottobre ore 14.30-16.30

LA VIA DEI CASTAGNI | Trekking adatto a tutti
Cervasca, ritrovo via Asilo 6

Sabato 26 ottobre ore 10.00-15.00

IL TREKKING DEL FOLIAGE | Trekking per adulti
Roccaione, ritrovo Giardin d'Ara

Per informazioni e modalità di partecipazione
vedi interno pieghevole





Settembre

Sabato 14 e 28 settembre | ore 10.00

■ LA VIA DEL GIGANTE D'ACQUA

Cuneo, f'Orma, piazzale W. Cavallera 19

Entusiasmante avventura a piedi nudi alla ricerca di Gorg, il grande gigante d'acqua. Visita giocata per famiglie allo spazio sensoriale 'f'Orma. Il fiume a piede libero' a cura del Team Itur. PO su www.parcofluvialegeossostura.it oppure presso Infopoint/€ 4.



Domenica 15 settembre | ore 10.00-11.30

■ MISSIONE NATURA | Bioblitz ai laghetti di Crocetta

Cuneo, Laghetti della Crocetta, ritrovo di fronte a Cascina Costantino

Mattinata tra i laghetti, il greto e i boschi della Crocetta, per scoprire le basi della ricerca naturalistica con un bioblitz per famiglie con bimbi dai 5 anni in su. Durante l'attività in compagnia del Team Itur cercheremo tracce di mammiferi, uccelli, anfibi, rettili e insetti nello scenario naturale del fiume e dei laghetti. In conclusione, liberazione di un animale curato dal CRAS di Bernezzo. PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.

Giovedì 19 settembre | ore 17.30

■ I LUPI DELLE ALPI

Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

Spesso rappresentato in modo distorto nelle fiabe e nei racconti, il lupo non è né buono né cattivo, vive in famiglie come le nostre e affronta sfide simili a quelle umane. Incontro per famiglie con bimbi dagli 8 anni con Laura Scillitani autrice di 'I Lupi delle Alpi' e Dario Olivero del Parco fluviale. Evento promosso dall'Ente di gestione delle Aree Protette Alpi Marittime in collaborazione con il Parco fluviale nell'ambito del progetto Life Wolfalps EU. Gratuito. PC su www.parcofluvialegeossostura.it. In omaggio 1 copia del libro per ogni nucleo familiare.

Sabato 21 settembre | ore 9.00-11.30

■ IN BICI VERSO IL PARCO | Speciale Cuneo Bike Festival

Cuneo, ritrovo Piazza Galimberti

Escursione in bici per famiglie con bimbi dai 6 anni in su con il Team Itur. Dal centro cittadino ci sposteremo verso il viale degli Angeli per poi immergerci nel cuore del Parco fluviale attraverso i percorsi ciclopedonali lungo il Torrente Gesso. Lasciate le bici e sfilate le scarpe, visita giocata al percorso sensoriale f'Orma. Caschetto obbligatorio. Rientro in autonomia. Gratuito. PO su bit.ly/cbf-in-bici-verso-il-parco.

Sabato 21 settembre | ore 11.30-13.00

■ VITA DA API | Una mattinata in apiario

Cuneo, La Casa del Fiume, piazzale W. Cavallera 19

L'apiario didattico e il Team Itur del Parco fluviale sono pronti ad accogliere grandi e piccini. Con l'ausilio di una telecamera curioseremo all'interno di un'arnia, intrufolando delicatamente nel magico mondo delle api. PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.



Sabato 21 settembre | ore 14.30-17.30 (partenze ogni 20')

■ FESTA DEL PARCO | Benvenuto Autunno

Fossano

La Festa del Parco si tinge dei colori dell'autunno e arriva a Fossano.

Pomeriggio per famiglie con bimbi dai 3 anni in su nell'ambito del quale il Team Itur proporrà giochi ispirati all'albo 'Il meraviglioso viaggio di una goccia'. L'acqua è un po' magica, a temperatura ambiente scorre nei ruscelli e nei fiumi e si raccoglie in masse enormi nei mari e negli oceani. Può essere dolce o salata, con il freddo gela e il caldo si trasforma in vapore acqueo. A rendere ancor più dolce l'evento sarà la golosa merenda offerta dal Parco fluviale. Gratuito. PC su www.parcofluvialegeossostura.it.

Venerdì 27 settembre ore 9.00-13.00/14.30-17.30

■ ALIENI COME NOI | Speciale Unight

Cuneo, piazza Torino 3

In occasione della Notte Europea delle Ricercatrici e dei Ricercatori 2024, il Parco fluviale presenza all'evento con la mostra 'Alieni come noi': coltivate o clandestine, utili o dannose, le specie aliene influenzano profondamente la nostra vita e il paesaggio. Gratuito.

Venerdì 27, sabato 28 e domenica 29 settembre ore 15.00-18.00

■ NOI SIAMO NATURA | Speciale Connecting Worlds

Cuneo, largo Giovanni Audiffredi (in caso di pioggia c/o Casa del Fiume)

Mini laboratori collaborativi per tutte le età. Guidati dalle suggestioni di 'Rosso di cielo' di Chiara Carminati e Alessandro Sanna e in compagnia del Team Itur, lasciamoci stupire dalla natura, domandandoci quali altre sfumature possano esistere fuori e dentro di noi. Cosa pensi osservando il tuo corpo riflesso a terra? Come dialogano la tua ombra e il volume del tuo corpo con quanto ci circonda? Alberi, persone, forme antropiche della città frammiste a elementi naturali daranno vita a un grande telo che da bianco si tingerà di colori e forme. Gratuito.

Domenica 29 settembre | ore 16.00-18.30

■ IL CIELO SULL'ACQUA | Mostra naturalistica

Castelletto Stura, ACLI, piazza nuova

Spettacolari fotografie e accurate didascalie per scoprire gli uccelli acquatici, il loro mondo e i loro adattamenti ai cambiamenti del clima e dell'habitat. Visite a cura di Dario Olivero. Gratuito.

Ottobre

Sabato 5 ottobre | ore 14.30-16.00

■ I LAB. IN SERRA | L'Orto d'autunno

Cuneo, Orto didattico, ritrovo Infopoint Parco fluviale, p.le W. Cavallera 13

Laboratorio per famiglie con bimbi di 3-8 anni. Anche se la natura sembra fermarsi e riposarsi in vista dell'inverno, nell'orto ci sono ancora un sacco di cose da fare! Prepariamo la terra al freddo e conosciamo meglio i cereali che sovente nel piatto all'interno dei più comuni alimenti. In conclusione realizzeremo con una pannocchia di mais un giocattolo della tradizione. PO su www.parcofluvialegeossostura.it oppure presso Infopoint Parco/€ 5.

Venerdì 11 ottobre | ore 18.00-20.00

■ CAPIRE I SEGNALI DEL TEMPO

Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

Claudio Cassardo, climatologo, divulgatore e conoscitore dei cambiamenti climatici conduce una lezione di meteorologia pratica. Presso La Casa del Fiume verranno installati i sensori di una stazione meteo riadattata e i dati rilevati saranno messi in relazione con l'ambiente del Parco e della città. Per l'occasione sarà visitabile la mostra 'Change. cambia il clima cambiamo anche noi' promossa dal Parco fluviale. Evento promosso da Datameteo Educational in collaborazione con il Parco fluviale. Gratuito. Info e prenotazioni: datameteo@gmail.com.

Sabato 12 ottobre | ore 14.30-16.30

■ I TREKKING DEL PARCO | La via dei Castagni

Cervasca, ritrovo via Asilo 6

L'autunno è la stagione perfetta per immergersi nei colori e nei profumi della 'Via dei Castagni' che scopriremo in compagnia del Team Itur. Il trekking adatto a tutti, si svilupperà su un semplice percorso ad anello di 4 km tra boschi secolari e antiche borgate. L'evento si svolge in occasione della Sagra della castagna cervaschina e Sagra dei Pisacan. PO su www.parcofluvialegeossostura.it oppure presso Infopoint Parco/€ 5.

Da venerdì 18 a domenica 20 ottobre

■ PARCO POINT | Speciale Fiera Nazionale del Marrone

Cuneo, largo Giovanni Audiffredi

Punto informativo del Parco fluviale Gesso e Stura in collaborazione con l'Ente di gestione delle Aree protette Alpi Marittime. Gratuito.

Sabato 26 ottobre | ore 10.00-15.00

■ I TREKKING DEL PARCO | Il trekking del foliage

Roccavione, ritrovo presso Giardin d'Ara

Trekking di 9,2 km (dislivello +415 mt) in compagnia del Team Itur. Immersi nei colori dei boschi d'autunno raggiungeremo piacevoli affacci panoramici e sorgenti di bassa valle. Il fiume in lontananza e maestosi castagneti saranno quindi la cornice perfetta per una passeggiata per gambe allenate. PO su www.parcofluvialegeossostura.it oppure presso Infopoint Parco/€ 8.



Novembre

Sabato 9 novembre | ore 16.30-19.00

■ LANTERNA CHE BRILLI, LANTERNA CHE VAI

Cuneo, La Casa del Fiume e dintorni

Evento per famiglie con bambini di 3-10 anni a cura del Team Itur ed Elisa Dani.

Ore 16.30-17.30 Laboratorio per famiglie con bambini di 3-10 anni di preparazione delle lanterne di San Martino. Ogni famiglia costruirà una lanterna, portatrice di luce e calore, qualità che ciascuno porta in sé. Porta con te un contenitore di vetro, altri materiali forniti.

Ore 17.30-19.00 Passeggiata luminosa con canti e letture, tisana e biscotti alla luce del falò, nell'atmosfera di partecipazione e condivisione caratteristica della festività di San Martino.

PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.



Sabato 23 novembre | ore 10.30

■ DIFESA PERSONALE | Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne

Cuneo, Area relax Santuario degli Angeli (in caso di pioggia c/o Casa del Fiume)

Lezione gratuita di difesa personale rivolta alle donne di tutte le fasce di età promossa dal Nucleo Pronto Intervento e Servizi mirati della Polizia Locale e il Settore Pari opportunità del Comune di Cuneo in collaborazione con il Parco fluviale. Gratuito. PO su www.parcofluvialegeossostura.it.

Sabato 30 novembre | ore 15.00-16.30

■ SAPORI DI FIUME | Riconoscere e utilizzare le erbe spontanee

Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

Incontro con Valentina Carasso. Una 'carta-menu' delle erbe spontanee utilizzate nelle tisane, nei liquori e nelle bibite, con uno sguardo rivolto alla biodiversità vegetale degli habitat umidi e alle strategie di conservazione della flora spontanea. PO su www.parcofluvialegeossostura.it o presso Infopoint/€ 5.

Dicembre

ASPETTANDO NATALE AL PARCO

Sabato 14 dicembre | ore 15.00-17.00

■ BALSAMICAMENTE | Aromi sotto l'albero

Cuneo, La Casa del Fiume, p.le W. Cavallera 19

Entra nel mondo dell'autoproduzione! Incontro-laboratorio per adulti a cura del Team Itur in cui scopriremo interessanti peculiarità di alcune erbe aromatiche che opportunamente miscelate daranno vita a un profumatissimo sale aromatizzato. Materiale per realizzare il proprio sale fornito. Porta con te un vasetto di vetro. PO su www.parcofluvialegeossostura.it oppure presso Infopoint Parco/€ 8.

